

# はあたらいふ

会報

Heart Life

10号

vol.10

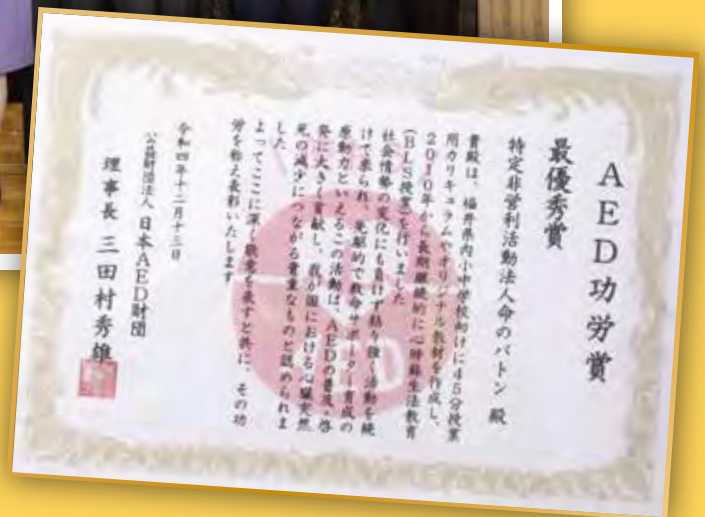
2023年5月



日本AED財団 名誉総裁の高円宮妃久子殿下と  
受賞者(令和4年12月13日の授与式にて)



小学校でのBLS授業



AED功労賞  
最優秀賞

特定非営利活動法人命のバトン 殿

貴財団は、福井県内小中学校向けに45分授業用のリーフレットやオリジナル教材を作成し、2010年から長期継続的に心臓蘇生法教育(BLS)授業を行ってまいりました。社会情勢の変化にも負けず粘り強く活動を続けて来られ、先駆的で救命サポーター養成の努力といえるこの活動は、AEDの普及、命の減少につながる貴重なものと認められました。よってここに深く敬意を表すと共に、その功勞を称え表彰いたします。

令和四年十二月十三日

公益財団法人 日本AED財団

理事長 三田村秀雄

## ごあいさつ

日頃より、NPO法人命のバトンの活動に、ご理解とご支援を賜りまして心より感謝申し上げます。

さて、コロナ禍の影響で講習会等の依頼も少なくなったこともあり2020年3月の会報9号発行以来、3年ぶりに会報10号を発行させていただくことができました。

2020年6月に前理事長の川崎真弓から理事長を引き継ぎはじめてご挨拶させていただきます。どうか引き続きよろしくお願い申し上げます。

この度、当法人が2010年から13年間実施しておりました救命教育等の取り組みが公益財団法人日本AED財団主催のAED功労賞「最優秀賞」を受賞させていただきました。長年の活動をこのような形で評価していただき大変うれしく思っております。

これからも、BLS授業での体験を通して子どもたちに命の大切さを伝えて参ります。

また、今年度からは、学校主体による体系的な救命教育が導入されることを期待し、『学校での心臓突然死ゼロを目指した』学校へのBLS教育用資器材等の貸出し支援にも取り組んで参りたいと存じております。

今後とも原点の想いを大切に活動して参りたいと存じておりますので、何卒今まで以上のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

理事長 安土 美紀



# BLS授業をおこないました！

## 令和4年度実施校

実施日	授業時間	学校名	学年	受講者数
6月 2日	13:35 ~ 14:20	長橋小学校	5年生	13名
6月30日	13:25 ~ 14:10	酒生小学校	6年生	59名
7月17日	8:30 ~ 9:30	社北小学校 PTA	親子	24名
10月 6日	14:35 ~ 15:20	松本小学校	6年生	89名
11月 2日	9:10 ~ 9:55	宝永小学校	5年生	43名
11月24日	14:35 ~ 15:20	春山小学校	5年生	48名
3月14日	9:00 ~ 11:00	敦賀高校(定時制)	1~3年	32名

NPO法人命のバトンは、小学校でのBLS(一次救命法)授業を実施しています。授業時間は各校のニーズに柔軟に対応できる様、45分(1時限)から、90分(2時限)までのプログラムを準備しております。



## 振り返りの時間で行われている児童らの感想をご紹介します。

### 小学5年生のみなさんからの感想

胸骨圧迫をする時、手の骨が少しいたかったけど、最後までおしきることができました。AEDはもっと難しくいろいろな操作が必要なイメージがあったけど、電源を入れて音声の指示にしたがってやればいい事が分かりました。倒れた人がいてもあせらず自分ができる最低限の事をできるようにしたいです。

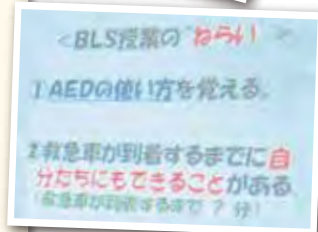
救命処置をすると、助かる可能性が上がるのが分かりました。さらに、AEDは、録音もしているのが分かりました。自分一人だけでも、人を呼びにいたり、119番通報をしたりと、いろいろなことができると分かりました。近くに人が居れば、AEDを持ってきたりとするのが増やせるので、人を呼びに行くことを大切にしたいです。

私は、人の命を助けるための行動なので、少しこわかったです。もし、そういう人がいたら、私がやらないといけない、責任がある、ということが私にとってすごく大事な言葉だった気がします。AEDのそうさはとてもかんたんで、やりやすかったです。AEDが記録していた音声はとてもこわいし、知らない人でも心に穴があいた気もちになりました。もしかすると、そういう状況になれば、声をかけることもこわくなるかもしれませんが、ちゃんとできるようにがんばります！



救命講習を受けて、心に残ったことは、「胸骨圧迫」の練習です。授業の時見たアニメでは、胸骨圧迫を何回もしていましたが、アニメのようにひじをのばして上手にやることもとても難しかったです。しかも、救急車がくるまでの時間の全国平均は9分だと聞いて、ビックリしました。でも、しなければ、その人の命は消えてしまうので、こうして講習を受けることは大切だとあらためて思いました。

私は、初めて人を助ける仕方について学んで、心臓マッサージをしている時に、少々手がはれてしまいました。でも、だからこそ思ったことがありました。それは、「手がはれても、目の前の人を助けることに集中していた自分」です。たとえ、けがをしても命の方が大事だから、こんな自分が少し良かったなと思いました。そして、本当にこのようなことがあった人のことも、分かった気がしました。



私は最初AEDの使い方は分からず、難しいんだろうなと思っていましたが、使ってみると思った100倍以上簡単でした。胸骨圧迫は意外と簡単だろうと思っていただけで、意外と疲れるのでおどろきました。救急車がくるまで約8.9分まで続けるとなると、疲れるので他の人と交替しながらやるのが分かりました。AEDの胸とかにつけるパッドは一回貼ったらそのままなので、貼る場所をまちがえないように気をつけたいです。





## 小学6年生のみなさんからの感想

もしものことがあったら、冷静に落ち着いて行動したい。

AEDのパッドの貼り方が、心臓を挟むようにと習ってとても納得した。



動画を見て・・・そんなときはあわててしまうと思うけど今日の授業を思い出して冷静に判断できるようにしたい。また、まわりの人に静かにするような声かけができると思うのでやりたい。

心臓マッサージは1～2分でもとても疲れた。救急車がくるまでやるにはやはり一人では無理だと思う。体力がいると思った。体力をつけておきたい。

野球を習っている僕は、動画のようなことが起きるかもしれないと思った。もしもの場合は、人の命を助けたいと思った。

倒れている人を見かけたら自分にできることをやって、積極的に助けたいと思う。



## BLS授業での質問と回答をご紹介します。

**Q** 周囲に人がいない時、どうしたらいいのか？

**A** 反応のない傷病者を発見し、現場に居合わせた人が自分一人だけの場合、まず119番通報してください。

**Q** 山で倒れて救急車が呼べない、AEDもない場合は？

**A** 近くに人が居なければ、応援(人)を呼びに行ってください。そして119番通報してもらってください。その後、応援者と一緒に傷病者のところに戻り救命処置(胸骨圧迫)をしてください。

**Q** AEDが周りになかったら、電話がなかったらどうしたらいいか？

**A** まず、応援(人)を呼びに行ってください。そして119番通報してもらってください。その後、応援者と一緒に傷病者のところに戻り、救命処置(胸骨圧迫)をしてください。

**Q** どのくらい、素早く対応しないとイケないのか？

**A** 心臓が停止し脳に血液が送られないと3～4分で脳細胞が壊死すると言われています。119番通報してから救急車が現場に到着するまでにかかる時間は全国平均で9.4分(令和3年)であり、出来る限り素早く対応する必要があります。

**Q** 何故、心臓が急に止まることがあるのか？

**A** 心臓の筋肉は、心臓が自ら持っている自動能と呼ばれる電気信号のリズムにより規則正しく動いています。そのリズムが、授業で紹介した上野君の事故の様に、胸にボールが当たったりする衝撃により乱れることによって心臓の正常な働きができなくなります。この状態を心停止と言います。

## 誤飲と窒息時の対処法を学ぶ、子どもの心肺蘇生法講習会を開催しました

【実施日】 令和4年10月22日(土) 13:30～15:30

【場所】 アオッサ(7階)705号

【受講者数】 3名のお母さん

### 誤飲と窒息時の対処法

子どもに多い呼吸原性の心停止を想定し、窒息の際の異物除去法(窒息の徴候の認識と解除法)、人工呼吸の実技を含んだ対処法を学びました。

子どもの心肺蘇生では人工呼吸が大切です！



県民ワクワクチャレンジコンテスト2022(NPO法人)に採択され  
フィードバック機能付きマネキンを使用する心肺蘇生法講習会を開催しました

実施日	会場	受講者数
令和4年6月25日	ユニフォームネクスト(株)	16名
令和4年9月25日	アオッサ(7F)	6名
令和4年11月20日	立正校成会福井教会	46名
令和5年2月26日	ハピリン(4F)	19名



## さいたま市と福岡市における学校主体の体系的な救命教育の紹介

### さいたま市教育委員会

### さいたま市立学校 小中高一貫した救命教育 「児童生徒の心肺蘇生法実習等」

#### 1. 教職員研修の充実

すべての教職員を対象にAEDの使用を含む心肺蘇生法の技術の向上に努めるため、消防局の協力のもと、毎年、普通救命講習Ⅰと応急手当普及員講習会を開催している。

#### 普通救命講習Ⅰ

- ・全ての教職員が3年に1回受講
- ・平成26年度から、原則、応急手当普及員有資格者が実施

#### 応急手当普及員講習

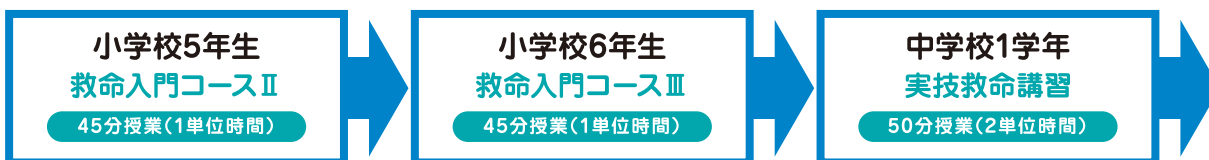
- ・指導者は消防局の職員
- ・有効期限は3年、3年以内に再講習
- ・全ての市立学校に複数の有資格者が在籍

#### 2. 教育委員会主催の研修会を開催

毎年、一般教員や養護教諭、教員を志す大学生を対象に「ASUKAモデル」作成の経緯や関連事業について研修会を開催

#### 3. 児童生徒への心肺蘇生法実習の実施

- ① 中学校第1学年の段階で、全ての生徒がAEDの使用を含む心肺蘇生法を行うことができるようにするため、「保健学習におけるAEDの使用を含む心肺蘇生法の指導の手引き」を平成24年4月に作成
- ② 全ての市立中・高等学校に訓練用AEDおよび心肺蘇生法人形を配備
- ③ 指導は、応急手当普及員の資格を持つ教員が実施する
- ④ 令和元年度から、消防局と連携し、中学1年生で「普通救命講習Ⅰ」の終了証を取得できる取り組みを実施



資料提供:さいたま市教育委員会事務局

### 福岡市教育委員会+消防局

### 教職員が救命講習の指導的立場に! ～学校教育でバイスタンダーを育成～

- ◆ 小学校5年生と中学校2年生を対象に教職員が救命講習を実施
- ◆ 消防局が教職員用の普及員資格を創設し指導者を養成

#### <教職員用普及員資格の概要>

	通常の応急手当普及員	応急手当普及員(教諭等)
講習時間	24時間	14時間
指導対象	主として事業所や 防災組織等	勤務する学校の 生徒のみ
有効期限	3年間 (再講習を受講後更新)	2年間 (自動的に失効)

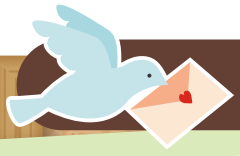
#### <消防局が貸し出している資器材等>

- ・心肺蘇生トレーニングキット
- ・訓練用マネキン  
+AEDトレーナー
- ・救命講習進行用DVD
- ・配布パンフレット+修了証

参考文献:(一財)救急振興財団発行「救急救命」第48号



## ＼ 遠く離れた方にも願いは届いていた ／



### 沖縄から心温まるお手紙と絵画をいただきました



なぜこの絵を贈ったかというと、ささいなキッカケでした。私の職場にはAEDが設置されておらず、普通なら気にすることだと思いますが、入社した頃の私はAEDに興味はなく、縁がないものだと思っていました。

8月に何を思ったのか、私は無関心だったAEDについて調べてみることにしました。それは脳を刺激させるほどの情報量があり、特に「心臓突然死」は私が一番おどろいたもので、これは健康な人でも起こるもので、冷や汗をかきました。さらに調べてみると、気になる動画を見つけました。タテ文字で「あなたはAEDを使うことができますか?」と書かれていました。試しに見てみましたが、当時無関心だった私は何も感じることはできませんでした。なぜなのか…

時は進み、8月後半は河崎芽衣さんの「いのちのボタン」の存在を知ります。これは画像検索で知り、見てみると娘「沙織さん」を亡くした母「真弓さん」が命の授業をする姿が描かれていました。しかし、これも心から「ふ～ん」と軽い気持ちで見て、何も感じることはできませんでした。

しかし、その軽い気持ちが悪い方向に回ったのが、夜眠っている時になんと川崎沙織さんと名乗る女性が私の夢に出てきました。内容は忘れてしまいましたが、一つだけ鮮明に頭に焼きついた言葉がありました。それは…  
「ねえ…どうしてなの…?」  
と質問に近い言葉でした。



山根 蓮さんが贈ってくださった絵画



「いのちのボタン」  
電子コミック  
著者:河崎芽衣先生



#### 【プロフィール】

名前:山根 蓮  
生年月日:2003年8月11日 19才(12月30日時点)  
特技:絵描き  
苦手:虫(心臓に悪そうなくらい)

#### 【備考】

R4年3月に図画コンクールで沖縄の神社の絵を描き、最優秀賞を取得。さらに新聞を見た神社の人に気に入られ、現在は神社側で展示してもらい、新聞にも載った。

予想外の夢に私は夜中に起きてしまいました。起きた直後に頭がまっさらになり、思考が止まりました。落ち着きを取り戻した私は沙織さんから言われた言葉を思い返しました。すると、心当たりがありました。それは「いのちのボタン」の画像とあのメッセージ動画を軽い気持ちで見ていたことだと考えました。そして、その答えにいきついた時に私は気が付きました。それは人が亡くなる気持ちと大切な人の気持ちさえ分からなかった道徳心の無さ、愚かさに気づき、私は夜中にも関わらず、泣いてしまいました。

その後、私は心を入れ替えて、AEDに興味を少しずつ持ち、ネットでいろんなサイトを開いては見たり、知識を少しずつ身につけているうちに、「次世代の人に伝えたいAED啓発者」というちょっとした夢を追うようになりました。また、公共施設に設置されているAEDのメーカーと機種を見破るかのように、当てるというクセがついてしまいました。

さらに、勇気を出して「命のボタン」のサイトを見てみると、すごい活動をしているうえ、動画では細かく知られることがなかったストーリーや、日記みたいなブログを見つけ、私は「頑張っていますねえ…」と心から思いました。

私はお世話になった高校で自作のマンガ本とポスターで伝えていきます。しかし、人の死を軽く見たことの後悔は少し残ったままです。だからこそ、微々たる力でも伝えられるように努力するようにしたいと思います。

こんな形でポスターを送るのは失礼だと思います。すみません。そして頑張ってください。応援しています！一日一日を大切にしてください。

# 最新のオートショックAEDの紹介

より多くの命を救うために **進化をつづける。**



AUTO SHOCK AED

3..2..1

## オートショックAEDとは？

～自動で電気ショック  
救助者の心理的負担の軽減を目指して～

オートショックAEDとは、電気ショックが必要と判断した場合には、装置が自動で電気ショックを実施するAEDのことです。そのため、ショックボタンはありません(通電することをお知らせする表示のみ)。操作を減らすことで救助者の心理的負担の軽減をサポートし、救命率の向上を目指しています。

## オートショックAEDと一般的なAED※の比較

※ショックボタンがあるAED(当社製AED-3150など)

オートショックAEDは電気ショックの前に「体から離れてください。3、2、1」と傷病者の体から離れるようカウントダウンで案内します。ショック後はAEDの音声ガイドに従い、速やかに胸骨圧迫を始めてください。

オートショックAED		一般的なAED	
心電図の解析開始	心電図を調べています。体にさわらないでください。	心電図を調べています。体にさわらないでください。	心電図を調べています。体にさわらないでください。
電気ショックが必要 電気ショックが必要です。	体にさわらないでください。 体にさわらな。	電気ショックが必要 電気ショックが必要です。	体にさわらないでください。 電気ショックが必要。
患者から離れる 3秒後自動で電気ショックを行います。体から離れてください。3、2、1	体から離れてください。 3秒後 自動で電気ショック。体から離れる。	電気ショックボタンを押す 体から離れてください。点滅ボタンをしっかりと押してください。	体から離れて、点滅ボタンを押す。
自動的に電気ショック実施 電気ショックを行いました。	電気ショック完了。	電気ショック実施 電気ショックを行いました。	電気ショック完了。
胸骨圧迫と人工呼吸を開始	体にさわっても大丈夫です。直ちに胸骨圧迫と人工呼吸を始めてください。	胸骨圧迫と人工呼吸を開始	体にさわっても大丈夫です。直ちに胸骨圧迫と人工呼吸を始めてください。



# 家庭向けAED「セコム・MyAED」の紹介

年間約7万人の方<sup>※1</sup>が、心臓突然死で亡くなり、その約74%が、自宅で発生<sup>※2</sup>しています。



※1 総務省消防庁平成29年版救急・救助の状況 ※2 Resuscitation 2006;69 221-228

ご家庭へのAEDの備えが、いざという時、大切な家族の命を救うことにつながります。

## サービスの概要

ご家庭での心臓突然死を減らすためには、“日ごろの健康管理”、いざという時の“早期対応”が重要。だからセコムがトータルにサポートします。

### セコムが ご家族の健康をサポート

#### 日ごろの健康管理

セコムが24時間健康相談に対応

**〈平常時〉**  
いつでも一般的な健康相談が可能。

**〈体調不良時〉**  
医療機関や専門医に関する情報等を提供。

セコムが救急情報をお預かり  
持病や服用中のお薬、かかりつけの連絡先をお預かりします。

### セコムが 家庭用AEDを提供

#### 早期対応

セコムMyAED  
救急情報記入用紙

家庭用のコンパクトなパッケージ  
ご家庭での利用に合わせてコンパクトで、どの向きでもAEDと認識できるケースデザインを採用。

セコムがオンラインでAEDを管理  
セコムが機器の異常や消耗品の交換時期などをオンラインで見守り、心電図データもオンラインで提供可能。

「救急情報」をキャリングケース内に保管可能  
救急隊や搬送先医療機関の対応に有用な、ご家族の「救急情報」をケースに保管可能。玄関には、救急隊への目印に「玄関ドア貼付ステッカー」も貼付。

簡易講習キットを付属  
いざという時に慌てず対処できるよう、簡易講習キットで練習が可能。

レンタルだから、大きな初期コストをかけずにご利用いただけます。

レンタル料/月・台(税込)	2,640円	保証金/台(非課税)	20,000円
AEDレンタル期間	5年 5年以降は1年ごとの自動更新、最大5回(最長10年)まで契約可能。		



## レンタルならではの大きな安心

- ・消耗品は交換期限前にセコムから自動的に消耗品を発送します。
- ・使用後の消耗品交換費用もレンタル料金に含まれます。
- ・盗難・故障・災害による破損や流失でもAEDを無料で交換します。  
※お客さま側に責任がある場合は、有償となる場合があります。
- ・24時間365日のサポートをご提供します。



セコム・MyAED  
ホームページ >>

## お問い合わせ

0120-756-062

(午前9時から午後6時※年末年始を除く毎日)

- AEDは救命処置のための医療機器です。AEDを設置したら、いつでも使用できるように、AEDのインジケーターや消耗品の有効期限などを日ごろから点検することが重要です。
- バッテリー、電極パッドは消耗品です。使用期限内の確実な交換が必要です。
- 電極パッド、バッテリーの管理に関する「維持管理タグ」がAED本体に取り付けられています。
- AEDに不測の事態が発生した時や譲渡時、廃棄時にはセコムにご連絡ください。
- 添付の取扱説明書、AEDの添付文書をお受け取りになり、必ずお読みください。
- AEDは高度管理医療機器および特定保守管理医療機器です。
- 販売名:自動体外式除細動器AED-3100 カルジオライフ
- 医療機器承認番号:22700BZX00187000
- 製造販売業者:日本光電工業株式会社

資料提供:セコム(株)



# お知らせ

今年度から「学校主体による救命教育の実施」を支援するため、  
BLS 授業用資器材や教材の無料貸出しをします



AED  
トレーナー



訓練用マネキン



AED トレーニングキット



講習マニュアル(配布)

※詳細および申し込み方法は、命のバトンのホームページをご覧ください。 ※運搬が伴う場合やスタッフ派遣は有料です。

## 会員募集のお知らせ

一緒に活動して下さる方、この活動を応援して下さる方を募集いたします。

私達の仲間に入りませんか。また、小学校などでのBLS授業のお手伝いをして下さるスタッフを募集しております。

会員募集に関するお問い合わせは、下記へメール又は、ホームページをご覧ください。

E-mail : [info@heartlife-fukui.com](mailto:info@heartlife-fukui.com)

会員になると、講習会無料・AED貸出優遇などの特典があります。

## AED無料貸し出し

講習を受けた方を対象に、イベント時のAEDの無料貸し出しを始めました。貸し出し資格の有効期間は1年間です。

マラソン大会、アクアスロン、自転車レース、お祭り、スポーツ少年団の遠征時等にご利用いただけます。貸し出し出来る台数は2台のみですので、先着順とさせていただきます。ご連絡お待ちしております。

## 定期講習会

「心肺蘇生法とAEDの操作方法を覚えたいんだけど、どこで教えてもらえるの？」

そんなあなたの為に毎月1回定期講習会を実施します。ご家族・お友達お誘いあわせの上、是非ご参加ください。

なお、開催日時については、ご相談に応じますので、お気軽にお申し込みください。

場 所：福井駅東 AOSSA 7階(福井県福井市手寄1丁目4)  
受講料：1,000円/名

※詳細は命のバトンのホームページをご覧ください。

## 出張講習会

スポーツ少年団やスポーツクラブ等、スポーツを行っている方々、お子さんの居るご家族や育児サークルの方々、保育園～高校の父兄(PTA)の方々、会社での社員研修等さまざまなグループの「命をつなぐ」お手伝いとして出張講習会を提案させていただきます。仲のいいお母さん達の集まりやお友達同士等、少人数での出張講習も承ります。お気軽にご連絡ください。

## 命のバトンの活動に賛同いただいている企業様

株池田大正堂/石山総合解体株/M1クリエイト/キャノンシステム  
アンドサポート株/株きんでん/南坂井清掃/南TK保険/株長野ポンプ  
/久光製薬株/株ヒロセ・プランニング/株フィリップス・ジャパン/  
福井フェニックスライオンズクラブ/フクダ電子北陸販売株/株ホーコース/  
株ミタス/株宮永不動産 (五十音順 敬称略)

## 命のバトンスタッフのひとこと

スタッフとして関わって10年過ぎました。その間、少しずつAEDは認知されてきましたが、救命に手を貸すことにはまだためらいがあるのではないのでしょうか。その場に居る人しか出来ない大切なこと。伝える方法も進化させていかなければなりません。(M)

コロナ渦により救命講習会の開催が低調となってしまいましたが、新型コロナが5類となり今後は少しずつ救命講習会の実施が増えていくと思います。

命のバトンでは、スマホと連携して胸骨圧迫の質を確認できるマネキンも導入し、多様な救命講習会を開催できるようになっています。会社や地域での研修に命のバトンの救命講習をぜひご活用ください。(S)

今年度、「学校での心臓突然死ゼロを目指して」を福井市に提案しました。現在、社会において家庭において突然の出来事に対応出来る人はどれくらいいらっしゃるのでしょうか。学校教育での指導によってその割合が大きく普及していくことは目に見えています。将来福井だけでなく、日本全国、いや世界においても目の前の命を救える人になれるということになると思います。そのため教職員へのサポートをします、どんどん活用していただきたいと思っています。(K)

## 年会費・寄付のお支払いに、 クレジットカードがご利用いただけます！

年会費のお支払いは、郵便局でのお振り込みの他、クレジットカード決済もご利用いただけるようになりました。

『命のバトン』(heartlife-fukui.com) webサイトより、『年会費・寄付金のお支払い』をクリックし必要事項をご入力の上、お支払いください。



会報第10号は、(一財)三谷市民文化振興財団の  
市民文化活動助成金で作成しています。

発行責任者



特定非営利活動法人 命のバトン

住 所：〒918-8108福井市春日3丁目208番地17

代 表 者：安土 美紀

E-mail : [info@heartlife-fukui.com](mailto:info@heartlife-fukui.com)

[http:// www.heartlife-fukui.com/](http://www.heartlife-fukui.com/)

発行日：令和5年5月